

Im Februar wird uns der Winter manchmal lang. Wir wollen deshalb den inneren Frühling wecken und das Erwachen aus dem (geistigen) Winterschlaf mit Hilfe von bewusstem Atmen fördern. In Verbindung mit Gewahrsein, Innenschau, Bewegung, Berührung oder vertrauensvoller Nähe verknüpfen wir bewusstes Atmen mit Klang und Rhythmus, mit Stimme und Körper. Bewusstes Atmen sowie verschiedene Atemtechniken bringen uns in die eigene Mitte und ins Jetzt und verbinden uns mit dem inneren Selbst. Dadurch erwacht ein neues Bewusstsein und aus inneren Dimensionen fließt neue Energie in unser irdisches Sein bis auf die Ebene des Körpers. Vielleicht gelingt es auch, einen Blick zu werfen über den Tellerrand der Dualität, der Heimat unseres vertrauten Bewusstseins und unserer alten Identität.

All dies kann man nicht „machen“, aber die beiden Kursleiter werden den Raum und das Energiefeld bereitstellen, damit es geschehen kann.

Leitung:

Bernd Müller
 Psychologe
 Psychol.-Psychotherapeut u.
 Supervisor BDP, DGFS,
 Körperpsychotherapie,
 Familientherapie

Dr. Wolfgang Strobel Dipl.-
 FA für psychosomatische
 Medizin u. Psychotherapie
 FA für Neurologie u. Psy-
 chiatry, Psychoanalyse
 Lehrmusiktherapeut

Leitung: Bernd Müller, Wolfgang Strobel

Zeit: So 18.00 - Fr 13.00 Uhr

Kosten: Kursgebühr 675 €

Anmeldung: Sue Dawson
 c/o Praxis Dr. Strobel,
 Zeppelinstr. 78,
 97074 Würzburg
 Tel. 0931-72477,
 e-mail: sue@wolfgang-strobel.de

Ort und Zimmerwünsche:
 Seminarzentrum MaRah auf Hof Moorort,
 Moororter Str. 24,
 D - 32369 Rahden - Pr. Ströhen
 Tel. 05776-948201 Fax 05776-560
 e-mail: info@marah.de
 Internet: www.marah.de

Nur gültig nach Überweisung von 675 € auf das Konto von Dr. Wolfgang Strobel Nr. 2045144 bei der Sparkasse Mainfranken-Würzburg, BLZ 790 500 00 Stichwort "Kursgebühr Atmen". Bei Abmeldung bis 20. Januar 2012 ist eine Bearbeitungsgebühr von 25 € zu entrichten, danach wird der volle Betrag einbehalten.

Name/Vorname _____

Straße/Hausnummer _____

PLZ/Wohnort _____

Beruf _____

Geburtsdatum _____

Tel privat/Tel dienstlich _____

e-mail _____

Ich erkläre, dass ich in der Lage bin, an dem Seminar eigenverantwortlich teilzunehmen.
 Die Kursgebühr von 675 € habe ich überwiesen.

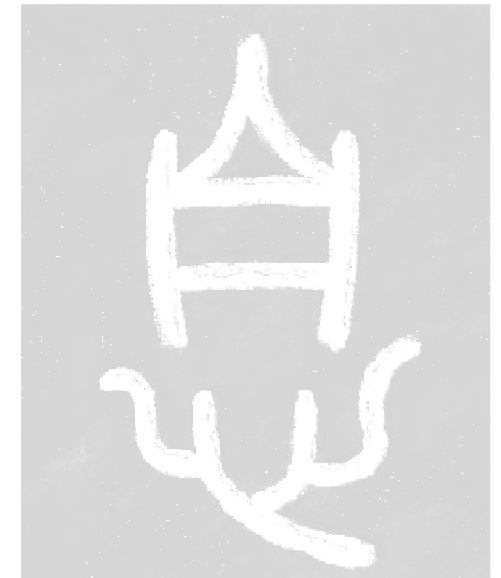
Ort _____ Datum _____

Unterschrift _____

Bitte schicken Sie ein Programm
auch an folgende Adresse:

Praxis
Dr. Wolfgang Strobel
z.H. Sue Dawson
Zeppelinstr. 78
D – 97074 Würzburg

Bewusstes Atmen
Neues Leben
für Leib und Seele



Vertiefte Selbsterfahrung in Rahden

12. -17. Februar 2012

Leitung: Bernd Müller • Dr. Wolfgang Strobel