

# Die Feueratmung

Die Feueratmung ist ein festgelegter Ablauf, der in der Regel als Gruppenritual praktiziert wird. Über eine Aktivierungs- und Dehnungsphase wird der Ritus vorbereitet, dann wird das Atemmuster eingeübt und danach die Feueratmung praktiziert.

Das intensive Atmen führt zu einem verstärkten Eigenerleben

Anschließend lassen wir die Erfahrung ausklingen, kommen in Bewegung und tauschen unsere Erlebnisse nach Bedarf miteinander aus.

**Leitung:** Bernd Müller Dipl.Psych.

**Ort:** Psychologische Praxis  
Bergstr.14 (Eingang Steckengartenstr)  
65193 Wiesbaden  
Tel: 0611/304975 Fax: 0611/3353845

**Termine und Zeiten:** **25.06.12 18.00-21.00 Uhr**  
**17.07.12 18.00-21.00 Uhr**  
**29.08.12 18.00-21.00 Uhr**  
**28.09.12 18.00-21.00 Uhr**  
**30.10.12 18.00-21.00 Uhr**  
**22.11.12 18.00-21.00 Uhr**

max. 10 TeilnehmerInnen

**Kosten:** jeweils **50,-Euro**

**Anmeldung:** E-Mail: [bernd1mueller@t-online.de](mailto:bernd1mueller@t-online.de) oder mit Angabe der Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter  
0611/304975 oder Fax: 0611/3353845